

# Consigli del farmacista



## GENNAIO 2024



<p><b>1 lun</b> <small>Sat. 1</small> s. Maria Madre di Dio - Capodanno</p> <p><b>2 mar</b> ss. Basilio e Gregorio</p> <p><b>3 mer</b> s. Costantino</p> <p><b>4 gio</b> <small>☾</small> ss. Crisostomo e Ivo</p> <p><b>5 ven</b> s. Anselmo</p> <p><b>6 sab</b> Epifania di N.S.</p> <p><b>7 dom</b> Battesimo di Gesù</p> <p><b>8 lun</b> <small>Sat. 2</small> s. Melchiorre</p> <p><b>9 mar</b> s. Galvano</p> <p><b>10 mer</b> s. Adalberto</p> <p><b>11 gio</b> <small>☉</small> s. Ignazio</p> <p><b>12 ven</b> s. Gerardo</p> <p><b>13 sab</b> s. Siro</p> <p><b>14 dom</b> <small>Sat. 3</small> s. Felice</p> <p><b>15 lun</b> s. Mirano</p> <p><b>16 mar</b> s. Marcello</p>	<p><b>17 mer</b> s. Antonio abate</p> <p><b>18 gio</b> s. Liberto</p> <p><b>19 ven</b></p> <p><b>20 sab</b> ss. Sebastiano e Fabiano</p> <p><b>21 dom</b> <small>Sat. 4</small> s. Agnese</p> <p><b>22 lun</b> s. Niccolò</p> <p><b>23 mar</b> s. Eusebio</p> <p><b>24 mer</b> s. Francesco di Sales</p> <p><b>25 gio</b> Conv. di s. Paolo</p> <p><b>26 ven</b> ss. Tito e Taziano</p> <p><b>27 sab</b> s. Angelo Merici</p> <p><b>28 dom</b> s. Simeone d'Assisi</p> <p><b>29 lun</b> <small>Sat. 5</small> s. Costantino</p> <p><b>30 mar</b> s. Marcellino</p> <p><b>31 mer</b> s. Giovanni Battista</p>
--	--

**DECEMBRE 2023**

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**FEBBRAIO 2024**

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

☾ = luna piena, ☉ = luna nuova, ☽ = luna crescente, ☿ = Mercurio, ♀ = Venere, ♁ = Marte, ♃ = Giove, ♄ = Saturno, ♅ = Nettuno, ♆ = Plutone, ☊ = Ascendente, ☋ = Discendente, ☌ = Nodi, ☍ = Soli, ☎ = Luna



**TENDINITE: CAUSA E CURA**



**Diagnosi**

**SINTOMI**

La sindrome di tendinite è caratterizzata da un dolore localizzato, che si intensifica durante le attività fisiche e si allevia con il riposo. Il dolore è accompagnato da un gonfiore e da un calore locale. In alcuni casi, può comparire un crepitio durante il movimento.

**Cura**

La cura della tendinite si basa sulla riduzione dell'attività fisica che provoca il dolore, sull'uso di farmaci antinfiammatori e sulla fisioterapia. È importante anche l'uso di ortesi e il mantenimento di un peso corporeo adeguato.

**AUSE**

Le tendiniti possono essere causate da un uso eccessivo di una determinata parte del corpo, da un trauma, da un'infiammazione o da un'alterazione del tessuto connettivo. Le cause più comuni sono l'età, l'obesità, l'artrite reumatoide e l'osteoporosi.



TENDINITE: CAUSA E CURA



L'INFLUENZA DI STAGIONE NEI BAMBINI



LE ALLERGIE DI PRIMAVERA



LA CERVICALE



I FARMACI CHE NON DEVONO MANCARE



ESTATE: FAI IL PIENO DI VITAMINE



VACANZE IN ARRIVO: IL KIT DA TENDERE IN VALIGIA



ERITEMA SOLARE: COME PREVENIRLO E CURARLO



COLON IRRITABILE: PERCHÉ SUCCEDE



REFLUSSO GASTROESOFAGEO



EMICRANIA: LE CAUSE



TENSIONE: CURARLA CON RIMEDI CERAUNICI

Caffè

**GENNAIO 2024**

1 lun Mar. V. di Dio - Capodanno  
 2 mar ss. Basilio e Gregorio  
 3 mer s. Genesio  
 4 gio ss. Crisostomo e Callisto  
 5 ven s. Anselmo  
 6 sab Epifania di P.M.  
 7 dom Battesimo di Gesù  
 8 lun s. Silvestro  
 9 mar s. Stefano  
 10 mer s. Agostino  
 11 gio s. Vito  
 12 ven s. Costantino  
 13 sab s. Felice  
 14 dom s. Francesco  
 15 lun s. Rocco  
 16 mar s. Marcellino

17 mer s. Antonio abate  
 18 gio s. Liberto  
 19 ven s. Matteo  
 20 sab ss. Sebastiano e Felice  
 21 dom s. Agostino  
 22 lun s. Vincenzino  
 23 mar s. Eusebio  
 24 mer s. Francesco di Sales  
 25 gio ss. Tommaso e Simeone  
 26 ven s. Andrea Bacci  
 27 sab s. Tommaso d'Aquino  
 28 dom s. Costantino  
 29 lun s. Matteo  
 30 mar s. Costantino  
 31 mer s. Costantino

**DICEMBRE 2023**

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**FEBBRAIO 2024**

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

TORTA SOFFICE AL CACAO

INGREDIENTI:

- 3 uova
- 50 gr di cacao amaro
- 100 gr di fecola
- 100 gr di farina
- 150 gr di zucchero
- 150 ml di latte
- 1 bustina di lievito
- un pizzico di sale

PREPARAZIONE:

Montate bene le uova intere con lo zucchero, aggiungete fecola, farina e cacao, amalgamate il tutto con un mixer. Aggiungete piano il latte, infine un pizzico di sale. L'impasto risulterà abbastanza liquido. In un tegame normale, versate la bustina del lievito, mescolate velocemente e versate in uno stampo.



Prendete il tegame, imburrate e infarinate. Cuocete per 20/25 minuti circa, i tempi variano leggermente in base al forno.



Gastronomia

**Lo Chef Con**

*Pasta al forno con polpetta*

**GENNAIO 2024**

Capitone 2012 - 2011

Arancio 2010 - 1912

1 lun	Maria Maddalena di Gai - Capodanno	Sab. 1
2 mar	ss. Basilio e Gregorio	
3 mer	s. Genesio	
4 gio	ss. Costantino e Costantina	È
5 ven	s. Andrea	
6 sab	Epifania di R.S.	
7 dom	Epifania di Gesù	
8 lun	s. Massimo	Sab. 2
9 mar	s. Gaetano	
10 mer	s. Albino	
11 gio	s. Ignazio	☉
12 ven	s. Gerardo	
13 sab	s. Basilio	
14 dom	s. Felice	Sab. 3
15 lun	s. Mauro	
16 mar	s. Marcello	
17 mer	s. Antonio abate	
18 gio	s. Liberato	☽
19 ven	s. Maria	
20 sab	ss. Sebastiano e Fazio	
21 dom	s. Agostino	Sab. 4
22 lun	s. Vincenzo	
23 mar	s. Eusebio	
24 mer	Genitori di s. Paolo	
25 gio	Genitori di s. Paolo	☉
26 ven	ss. Tito e Festo	
27 sab	s. Angelo Merici	
28 dom	s. Tommaso d'Aquino	Sab. 5
29 lun	s. Costantino	
30 mar	s. Marcellino	
31 mer	s. Giovanni Bosco	

**DECEMBRE 2023**

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**FEBBRAIO 2024**

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Chiusura di pubblici, festività, Miraggiamento locale, e i cartoni di città, espone e pubblica




# Cani e gatti

**GATTI TIGRATI** sono molto del manto che conferisce la visibilità sulla fronte una sorta di occhi.

Attorno a questa particolare suggestiva e legata alla Natura nella stalla era presente, oltre anche una gattina tigrata, Inci. Dopo averli allattati e fatti addormentare a Maria, che la lasciava riposare appunto il segno del proprio nome.

Ovviamente non esistono prove per cui i gatti tigrati abbiano muso, e la leggenda è semplicemente romantico per dare a questa loro particolarità.

## GATTI & BAMBINI

L'arrivo in casa di un neonato ripropone il gatto un evento nuovo e in parte poiché stravolge le sue vite e "copre" dei desideri e delle creme, quello dei pannolini.

Prima dall'arrivo del neonato si vegli e le risate di bimbi, associati il bambino sono ancora in cupezza portare a casa degli oggetti intrisi di positive che del gatto madre. E' ribelle e curiosa del gatto per fare posti (spesso) dove il gatto possa intendersi se si è il amico a cercare il contatto con comportamenti positivi di curiosità. Non fignare il gatto in presenza del perché potrebbe fare associazioni negli piccolo.

Meno a mano che il bimbo cresce, è il insegnargli a rispettare gli spazi del allargare in maniera composta, evit accarezzarlo con il gatto, e di tirargli la fare con un cucciolo di uomo e, se gli vien dolore, si difenderà graffiando e mordendo.

### GENNAIO 2024

Corrente 2012-2013 Anno 2012-2013

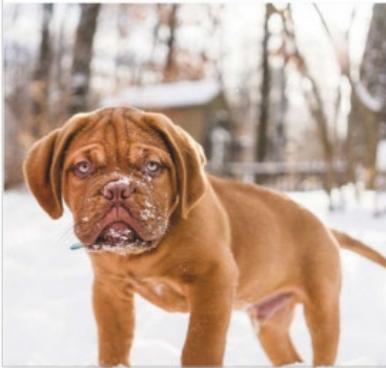
1 lun	Maria Madre di Dio - Capobianco	17 mer	s. Adriano abate
2 mar	ss. Basilio e Gregorio	18 gio	s. Liberale
3 mer	s. Genesio	19 ven	s. Marco
4 gio	ss. Ermete e Ciro	20 sab	ss. Sebastiano e Fabiano
5 ven	s. Andrea	21 dom	s. Agnese
6 sab	Epifania di Gesù	22 lun	s. Niccolò
7 dom	Matrimonio di Gesù	23 mar	s. Costantino
8 lun	s. Basilio	24 mer	s. Felice e Giuliano
9 mar	s. Silvano	25 gio	s. Pio
10 mer	s. Ilario	26 ven	s. Teodoro
11 gio	s. Apollonia	27 sab	s. Agostino
12 ven	s. Costantino	28 dom	s. Tommaso d'Aquino
13 sab	s. Basilio	29 lun	s. Costantino
14 dom	s. Felice	30 mar	s. Marco
15 lun	s. Mauro	31 mer	s. Giovanni Battista
16 mar	s. Marcellino		

**DECEMBRE 2023**

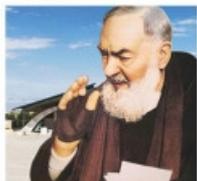
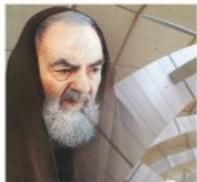
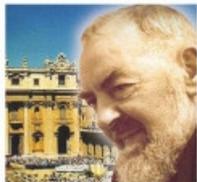
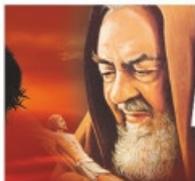
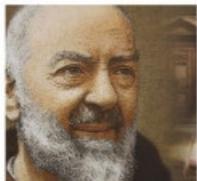
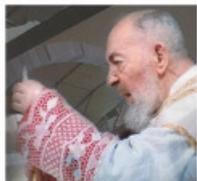
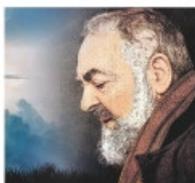
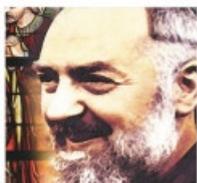
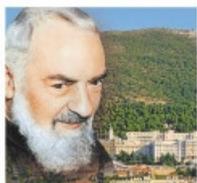
Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**FEBBRAIO 2024**

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



## San Pio



Sa  
da Pie

Preghiamo

**CONSCRAZIONE AL CUORE**  
 O cuore immacolato di Ma-  
 corno di bontà, mostra il tuo amore.  
 La fiamma del tuo Cuore, o Ma-  
 scenda su tutti gli uomini.  
 Noi ti amiamo infelicitamente.  
 Imprimi nei nostri cuori il vero amore con  
 un desiderio continuo verso di  
 O Maria di cuore e umile cuore, ricordati di noi  
 nel peccato. Tu sai che tutti gli uomini  
 Donaci, per mezzo del tuo Immacolato e Ma-  
 di essere guariti da ogni malattia spiri-  
 ta' che sempre possiamo guardare la bontà de-  
 Materno e che ci convertiamo per me-  
 della fiamma del tuo Cuore.  
 Amen.

**GENNAIO 2024**

1 lun **S. Maria Madre di Dio - Copertino**

2 mar **S. Basilio e Gregorio**

3 mer **S. Geronimo**

4 gio **S. Ermete e Cato**

5 ven **S. Anzola**

6 sab **Epifania di N.S.**

7 dom **Battesimo di Gesù**

8 lun **S. Massimo**

9 mar **S. Sabino**

10 mer **S. Abile**

11 gio **S. Vito**

12 ven **S. Sotiro**

13 sab **S. Felice**

14 dom **S. Mauro**

15 lun **S. Mauro**

16 mar **S. Mauro**

17 mer **S. Antonio Abate**

18 gio **S. Leonardo**

19 ven **S. Marco**

20 sab **S. Sebastiano e Fabiano**

21 dom **S. Agnese**

22 lun **S. Vincenzio**

23 mar **S. Eusebio**

24 mer **S. Francesco di Sales**

25 gio **S. Costantino e S. Paolo**

26 ven **S. Tito e Tiziano**

27 sab **S. Angela Merici**

28 dom **S. Tommaso d'Aquino**

29 lun **S. Costanzo**

30 mar **S. Martino**

31 mer **S. Giovanni Battista**

**DECEMBRE 2023**

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**FEBBRAIO 2024**

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

Il calendario è distribuito, nel rispetto dell'ambiente, in un numero di copie pari al pubblico.