

Salute

GENNAIO Salute e Benessere 2024						
1 lun 1° gennaio	12 ven 8 febbraio	23 mar 22 febbraio				
2 mar Giornata mondiale della non violenza	13 sab 11 febbraio	24 mer Giornata mondiale della memoria				
3 mer Giornata mondiale del dono	14 dom 12 febbraio	25 gio Giornata mondiale della vita				
4 gio Giornata mondiale della salute mentale	15 lun 13 febbraio	26 ven Giornata mondiale della disabilità				
5 ven Giornata mondiale della donna	16 mar 14 febbraio	27 sab Giornata mondiale della vita				
6 sab Giornata mondiale della vita	17 mer 19 febbraio	28 dom Giornata mondiale della vita				
7 dom Giornata mondiale della vita	18 gio 20 febbraio	29 lun Giornata mondiale della vita				
8 lun Giornata mondiale della vita	19 ven 21 febbraio	30 mar Giornata mondiale della vita				
9 mar Giornata mondiale della vita	20 sab 22 febbraio	31 mer Giornata mondiale della vita				
10 mer Giornata mondiale della vita	21 dom 23 febbraio					
11 gio Giornata mondiale della vita	22 lun 24 febbraio					

DICEMBRE 2023

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
4	5	6	7	1	2	3
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBBRAIO 2024

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

Retro

sere

OPIE

Le opie sono infiammazioni acute attorno al canale lacrimale. Le opie si manifestano attraverso dolori intollerabili, lacrime e secrezioni oculari. Il trattamento delle opie è composto da una serie di esercizi di massaggio e di risciacquo con acqua salina. I bambini sono particolarmente suscettibili alle opie, soprattutto se hanno un'anatomia più sensibile.

Vaccini

È consigliabile somministrare le prime due dosi di vaccino antirabbica a 12 mesi di età, mentre la terza dose deve essere somministrata a 18 mesi di età.

CORTE PIANA

L'effetto dei piani generali sulla salute è di ridurre il rischio di malattie croniche come l'infarto e l'ictus. I piani generali sono anche efficaci per ridurre il rischio di obesità e di diabete.

FARMACI

Se dopo alcuni giorni di uso non sei riuscito a ridurre i sintomi di salute, ti consigliamo di rivolgerti a un medico o farmacista. Un farmacista è un esperto in farmacia, e quindi è in grado di consigliarti i migliori farmaci per il tuo problema di salute.

04_P_12_02

Mari e Monti



Spianata del Principe
Sardegna

Mari & Monti

Retro



GENNAIO '24

1	Lunedì	11	Giovedì	21	Domenica
2	Martedì	12	Venerdì	22	Lunedì
3	Martedì	13	Sabato	23	Martedì
4	Mercoledì	14	Domenica	24	Mercoledì
5	Venerdì	15	Lunedì	25	Venerdì
6	Sabato	16	Martedì	26	Sabato
7	Domenica	17	Mercoledì	27	Domenica
8	Lunedì	18	Giovedì	28	Lunedì
9	Martedì	19	Venerdì	29	Martedì
10	Mercoledì	20	Sabato	30	Martedì
11	Domenica	21	Lunedì	31	Mercoledì

Spianata del Principe Sardegna

Spianata del Principe Sardegna

Dal mare al mare: la Spianata del Principe è una delle più belle e conosciute spiagge della Sardegna. È situata nel comune di Alghero, nella parte meridionale dell'isola, e si estende per circa 1 km. La sabbia è bianca e fine, il mare è limpido e cristallino, con temperature ideali per la nuotata. La vegetazione costiera è composta da cipressi, lecci e ulivi, mentre sullo sfondo si ergono le colline dell'Alentejo. La Spianata del Principe è un luogo perfetto per una giornata di relax e divertimento, sia per chi vuole trascorrere ore a sdraiarsi sulla sabbia che per chi preferisce fare sport o praticare attività acquatiche come il windsurf o il paddle surf. È possibile affittare canottieri e imbarcazioni per esplorare le baie e i porti vicini. Inoltre, la Spianata del Principe è un luogo ideale per una passeggiata notturna, con illuminazioni che creano un ambiente magico e romantico.

La Spianata del Principe è una delle più belle e conosciute spiagge della Sardegna. È situata nel comune di Alghero, nella parte meridionale dell'isola, e si estende per circa 1 km. La sabbia è bianca e fine, il mare è limpido e cristallino, con temperature ideali per la nuotata. La vegetazione costiera è composta da cipressi, lecci e ulivi, mentre sullo sfondo si ergono le colline dell'Alentejo. La Spianata del Principe è un luogo perfetto per una giornata di relax e divertimento, sia per chi vuole trascorrere ore a sdraiarsi sulla sabbia che per chi preferisce fare sport o praticare attività acquatiche come il windsurf o il paddle surf. È possibile affittare canottieri e imbarcazioni per esplorare le baie e i porti vicini. Inoltre, la Spianata del Principe è un luogo ideale per una passeggiata notturna, con illuminazioni che creano un ambiente magico e romantico.

Dal mare al mare: la Spianata del Principe è una delle più belle e conosciute spiagge della Sardegna. È situata nel comune di Alghero, nella parte meridionale dell'isola, e si estende per circa 1 km. La sabbia è bianca e fine, il mare è limpido e cristallino, con temperature ideali per la nuotata. La vegetazione costiera è composta da cipressi, lecci e ulivi, mentre sullo sfondo si ergono le colline dell'Alentejo. La Spianata del Principe è un luogo perfetto per una giornata di relax e divertimento, sia per chi vuole trascorrere ore a sdraiarsi sulla sabbia che per chi preferisce fare sport o praticare attività acquatiche come il windsurf o il paddle surf. È possibile affittare canottieri e imbarcazioni per esplorare le baie e i porti vicini. Inoltre, la Spianata del Principe è un luogo ideale per una passeggiata notturna, con illuminazioni che creano un ambiente magico e romantico.

04_P_12_03

Lunario

Retro

Lunario 2024

Gennaio

1 L	lunedì	1	●
2 M	martedì	2	○
3 M	mercoledì	3	●
4 G	giovedì	4	○
5 V	venerdì	5	●
6 S	sabato	6	●
7 D	domenica	7	●
8 L	lunedì	8	●
9 M	martedì	9	●
10 M	mercoledì	10	●
11 G	giovedì	11	○
12 V	venerdì	12	●
13 S	sabato	13	●
14 D	domenica	14	●
15 L	lunedì	15	●
16 M	martedì	16	●
17 M	mercoledì	17	●
18 G	giovedì	18	○
19 V	venerdì	19	●
20 S	sabato	20	●
21 D	domenica	21	●
22 L	lunedì	22	○
23 M	martedì	23	○
24 M	mercoledì	24	○
25 G	giovedì	25	○
26 V	venerdì	26	○
27 S	sabato	27	○
28 D	domenica	28	○
29 L	lunedì	29	○
30 M	martedì	30	○
31 M	mercoledì	31	○

Luna in Agricoltura

Cosa è l'Agricoltura della Luna?

È una tecnica di coltivazione che si basa sulla conoscenza delle fasi lunari e sulla loro influenza sulle piante. Consiste nel dividere il campo in zone specifiche, in base alle fasi lunari, per favorire la crescita e lo sviluppo delle piante. Ad esempio, si coltiva la soia durante la fase crescente della Luna, mentre si piantano le patate durante la fase gibbosa.

At giorni:

- Al giorno 1: LUNA alle ore 7,28
- Al giorno 10: LUNA alle ore 7,27
- Al giorno 20: LUNA alle ore 7,32

SOLE

I Momenti della Luna

Le fasi lunari sono influenzate dalle interazioni tra la Terra e il Sole e le loro posizioni in questo sistema. Le fasi lunari principali sono: Luna Nuova (tra la Terra e il Sole), Luna crescente (dopo la Luna Nuova), Luna piena (quando la Luna è più vicina alla Terra) e Luna gibbosa (prima della Luna Nuova).

Cani e Gatti

Retro



Storia

Le origini del gatto europeo la si riconosce ancora dall'aspetto del nostro antenato, con i colori e anche dal fondo marrone, che erano ben più scuri. Sarebbe comunque difficile distinguere un gatto selvatico italiano da uno europeo anche oggi nel suo aspetto.

Carattere

Così come da secoli si è fatto il mondo nelle religioni europee esistono esemplari che vanno dal bianco al nero, dal rosso, e talvolta, chiaramente. Il più conosciuto è il gatto persiano, mentre le origini non sono chiare, ma si ritiene che siano state in Cina. Il gatto persiano ha sempre avuto tutto il tempo necessario a evolversi e diventare sempre fiero e ricca di affezione tra i leggermente. La testa, anche se sembra un po' squadrata, è una seconda testa davvero più bella. Proprio come la sua di Padova e universale, è altrettanto ammirabile l'aspetto in cui le appartenenti. Non ci sono con esempi o brevi.

GENNAIO '24	
1	Lun
2	Mar
3	Mer
4	Gio
5	Ven
6	Sab
7	Dom
8	Lun
9	Mar
10	Mer
11	Gio
12	Ven
13	Sab
14	Dom
15	Lun
16	Mar
17	Mer
18	Gio
19	Ven
20	Sab
21	Dom
22	Lun
23	Mar
24	Mer
25	Gio
26	Ven
27	Sab
28	Dom
29	Lun
30	Mar
31	Mer

Fonte: www.calendario-italiano.com/2024/gennaio.html

