

PAESAGGI

DIC 2024	GENNAIO 2025		FEB 2025
1 D	1 M	17 V	1 S
2 L	2 G <small>s. Basilio</small>	18 S	2 D
3 M	3 V	19 D	3 L
4 M	4 S	20 L	4 M
5 G	5 D	21 M	5 M
6 V	6 L	22 M	6 G
7 S	7 M	23 G	7 V
8 D	8 M	24 V	8 S
9 L	9 G	25 S	9 D
10 M	10 V	26 D	10 L
11 M	11 S	27 L	11 M
12 G	12 D	28 M	12 M
13 V	13 L	29 M	13 G
14 S	14 M	30 G	14 V
15 D	15 M	31 V	15 S
16 L	16 G		16 D
17 M			17 L
18 M			18 M
19 G			19 M
20 V			20 G
21 S			21 V
22 D			22 S
23 L			23 D
24 M			24 L
25 M			25 M
26 G			26 M
27 V			27 G
28 S			28 V
29 D			
30 L			
31 M			



AUGURI



PIANTE OFFICINALI

DIC 2024	GENNAIO 2025		FEB 2025
1 D	1 M Maria, M. Dio	17 V s. Antonio	1 S
2 L		18 S	2 D
3 M	2 G s. Basilio	19 D s. Marco	3 L
4 M	3 V s. Genoveffa	20 L s. Sebastiano	4 M
5 G	4 S s. Ermete	21 M s. Apollonia	5 M
6 V	5 D s. Amelia	22 M s. Vincenzo	6 G
7 S	6 L S. Caterina di N.S.	23 G s. Eusebio	7 V
8 D	7 M s. Luciano	24 V s. Francesco	8 S
9 L	8 M s. Massimo	25 S S. Costantino	9 D
10 M	9 G s. Giuliano	26 D s. Teodoro	10 L
11 M	10 V s. Aldo	27 L s. Angela	11 M
12 G	11 S s. Sgino	28 M s. Tommaso	12 M
13 V	12 D S. Felice e Gaudioso	29 M s. Sotero	13 G
14 S	13 L s. Carlo	30 G s. Martina	14 V
15 D	14 M s. Felice	31 V s. Giovanni B.	15 S
16 L	15 M s. Mauro		16 D
17 M	16 G s. Marcello		17 L
18 M			18 M
19 G			19 M
20 V			20 G
21 S			21 V
22 D			22 S
23 L			23 D
24 M			24 L
25 M			25 M
26 G			26 M
27 V			27 G
28 S			28 V
29 D			
30 L			
31 M			

Bergamotto

Il bergamotto viene utilizzato soprattutto in profumeria, per via del suo aroma, ma anche nel settore della cosmesi naturale, con l'uso dell'olio essenziale. L'olio di bergamotto si ricava dalla buccia dell'agrume ed è estratto a freddo, in modo da mantenere intatta tutta la sua componente vitaminica e fitonutrienti, in particolare la vitamina A. Per questo si usa spesso nelle creme anti-age. Inoltre, viene spesso utilizzato anche per la cura della cellulite, sfruttando la sua proprietà riscaldante per effettuare massaggi in grado di riattivare la microcircolazione. Può essere utilizzato anche come disinfettante, applicandolo sulla pelle per pulire ferite superficiali, ma anche come cicatrizzante e per combattere le micrasi alle unghie. È un aiuto contro l'allergia. Se soffre di questo problema, basta versare 4-5 gocce di olio essenziale in un bicchiere d'acqua e fare dei gargarismi due



AUGURI
AUG

Verga d'oro

La verga d'oro, nota scientificamente come Solidago virga-urea, è una pianta erbacea presente, alta fino a 2 metri, con fiori gialli riuniti in piccoli capolini. Le parti utilizzate della verga d'oro sono le rammenole fresche, che vengono raccolte generalmente tra luglio e settembre. Queste parti contengono gli flavonoidi, flavonoli, flavoni e aglicani, che conferiscono alla pianta un'azione antinfiammatoria, diuretica, antitumorica e coagulante. Per la sua azione antinfiammatoria, viene utilizzata in fitoterapia nel trattamento dei disturbi reumatici e della infiammazione. Per la sua azione diuretica, viene utilizzata in fitoterapia per il trattamento di disturbi del tratto urinario, come calcoli e calcoli biliari, mentre, per la sua proprietà coagulante, può essere usata per accelerare la guarigione delle ferite e della ulcera varicosa. La pianta può essere utilizzata fresca, essicata o sotto forma di estratto, decotto o infuso marso.



Timo

Il timo è una pianta officinale aromatica molto diffusa e coltivata in molte parti del mondo, per i suoi numerosi impieghi in campo culinario e medicinale. Per la sua ricchezza in proprietà benefiche, può essere utilizzata in diversi modi: per il benessere corporeo e la cura della cellulite. Le parti utilizzate sono principalmente le foglie e i fiori, che vengono raccolti durante la fioritura per ottenere la massima azione. In campo medicinale, il timo viene utilizzato per la preparazione di infusi, tisane e decotti, che vengono impiegati per combattere le infezioni delle vie respiratorie, favorire la digestione, lenire i dolori articolari e muscolari e migliorare la circolazione sanguigna. Il timo timo inoltre impiega anche in campo cosmetico per la preparazione di lozioni, creme e saponi per la cura della pelle del corpo, grazie alle sue proprietà antisettiche e rigeneranti.



Savanda

La lavanda, con il suo profumo delicato e la sua proprietà benefica, è da secoli utilizzata in aromaterapia e erboristeria. La sua essenza è nota per le sue proprietà calmanti, antinfiammatorie e antistatiche. Grazie a questa qualità, la lavanda è utilizzata per alleviare i disturbi, favorire il rilassamento e migliorare la qualità del sonno. Inoltre, è efficace nel lenire emicranie, mal di testa, disturbi del sistema circolatorio. In erboristeria, la lavanda viene utilizzata in varie forme: dall'infuso per il sonno, al decotto per i reumatismi. Le sue proprietà antinfiammatorie la rendono utile nel trattamento di disturbi gastrointestinali lievi, come la flatulenza e il gonfiore addominale. Per il suo profumo fresco e rilassante, è molto apprezzata per la creazione di fragranze floreali e saponi. È ampiamente impiegata nella cosmesi e profumeria per la produzione di profumi, oli essenziali, saponi e creme.



Achillea

L'achillea, comunemente nota anche come millettiglia, è una pianta officinale perenne che cresce spontaneamente in prati e terreni aridi. I fiori e le foglie, impiegate da secoli nella medicina tradizionale, vengono essiccate e utilizzate per preparare decotti, infusi, tisane e oli essenziali. Le sue proprietà antinfiammatorie e cicatrizzanti la rendono utile per il trattamento di disturbi del sistema circolatorio, come emicranie e mal di testa, e come antispasmodico per alleviare i disturbi digestivi. Inoltre, l'achillea è conosciuta per le sue proprietà antipiretiche e diuretiche, che la rendono un rimedio efficace per combattere la febbre e favorire la diuresi. Può anche essere utilizzata come tonico per la circolazione e per alleviare i disturbi respiratori come tosse e raffreddore.



Sambuco

Il sambuco è una pianta officinale nota per le sue proprietà, che ne fanno un rimedio naturale molto apprezzato nella medicina tradizionale. I fiori di sambuco sono utilizzati per preparare infusi e decotti che sono utili per le loro proprietà antinfiammatorie e diuretiche, vengono spesso usati per trattare disturbi del sistema circolatorio, come emicranie, mal di testa e congestione nasale. Le bacche sono ricche di antiossidanti e vitamine e vengono utilizzate per preparare sciroppi, marmellate e tisane, sono conosciute per le loro proprietà antinfiammatorie e vengono spesso utilizzate per alleviare i disturbi del sistema circolatorio, come emicranie e mal di testa. Le foglie di sambuco hanno un'azione diuretica e possono essere utilizzate per alleviare i disturbi del sistema circolatorio, come emicranie e mal di testa. Da un distillato di fiori di sambuco, anche, si ottiene un glicerato idroalcolico, che viene utilizzato per alleviare i disturbi digestivi, conosciuto con il nome di Sambuco.



Calendula

La calendula, con i suoi petali del colore rosso, è da secoli utilizzata in aromaterapia e erboristeria. I suoi fiori sono ricchi di principi attivi, che conferiscono loro proprietà antinfiammatorie, antiossidanti e cicatrizzanti. La calendula è particolarmente utile per il trattamento di disturbi del sistema circolatorio, come emicranie e mal di testa, e come antispasmodico per alleviare i disturbi digestivi. Inoltre, è efficace nel lenire emicranie, mal di testa, disturbi del sistema circolatorio e per combattere le infezioni delle vie respiratorie. La calendula è conosciuta per le sue proprietà antipiretiche e diuretiche, che la rendono un rimedio efficace per combattere la febbre e favorire la diuresi. Può anche essere utilizzata come tonico per la circolazione e per alleviare i disturbi respiratori come tosse e raffreddore.



Mirtillo rosso

Il mirtillo rosso è una pianta officinale erbacea che cresce spontaneamente in prati e terreni aridi. I suoi frutti, che sono piccoli e rotondi, vengono utilizzati per preparare decotti, infusi, tisane e oli essenziali. Le sue proprietà antinfiammatorie e cicatrizzanti la rendono utile per il trattamento di disturbi del sistema circolatorio, come emicranie e mal di testa, e come antispasmodico per alleviare i disturbi digestivi. Inoltre, il mirtillo rosso è conosciuta per le sue proprietà antipiretiche e diuretiche, che la rendono un rimedio efficace per combattere la febbre e favorire la diuresi. Può anche essere utilizzata come tonico per la circolazione e per alleviare i disturbi respiratori come tosse e raffreddore.



Dittamo di Creta

Il dittamo di Creta è una pianta aromatica-medicinale originaria dell'isola greca di Creta, apprezzata da secoli per le sue proprietà terapeutiche. Per i suoi benefici, viene spesso utilizzata come pianta ornamentale, mentre il dittamo selvatico è oggi protetto e la sua raccolta regolamentata dalle leggi dell'Unione Europea. Le parti utilizzate del dittamo di Creta sono i fiori, i fusti e le foglie, che contengono gli flavonoidi e gli oli essenziali. La pianta è conosciuta per le sue proprietà antinfiammatorie, antiossidanti, antitumoriche e coagulanti. Può essere utilizzata sotto forma di infuso, tisane e decotti, e viene spesso impiegata per il trattamento di disturbi del sistema circolatorio, come emicranie e mal di testa, e come antispasmodico per alleviare i disturbi digestivi. Inoltre, è efficace nel lenire emicranie, mal di testa, disturbi del sistema circolatorio e per combattere le infezioni delle vie respiratorie. La pianta è conosciuta per le sue proprietà antipiretiche e diuretiche, che la rendono un rimedio efficace per combattere la febbre e favorire la diuresi. Può anche essere utilizzata come tonico per la circolazione e per alleviare i disturbi respiratori come tosse e raffreddore.



Viola

La viola tricolore, comunemente conosciuta come viola del pensiero, cresce spontaneamente nei prati e nei boschi, è nota principalmente per i suoi fiori di colore viola e bianco. Le parti utilizzate di questa pianta sono i fiori e la foglia, che vengono impiegati per alleviare i disturbi del sistema circolatorio, come emicranie e mal di testa, e come antispasmodico per alleviare i disturbi digestivi. Inoltre, la viola è conosciuta per le sue proprietà antipiretiche e diuretiche, che la rendono un rimedio efficace per combattere la febbre e favorire la diuresi. Può anche essere utilizzata come tonico per la circolazione e per alleviare i disturbi respiratori come tosse e raffreddore.



Elicriso

L'elicriso, o elicriso draba, è una pianta rustica e resistente, sempre di coltivazione sia in vaso che in campo aperto, avendo per sé una grande resistenza al freddo in inverno. Le parti utilizzate di questa pianta sono i fiori e la foglia, che vengono impiegati per alleviare i disturbi del sistema circolatorio, come emicranie e mal di testa, e come antispasmodico per alleviare i disturbi digestivi. Inoltre, l'elicriso è conosciuta per le sue proprietà antipiretiche e diuretiche, che la rendono un rimedio efficace per combattere la febbre e favorire la diuresi. Può anche essere utilizzata come tonico per la circolazione e per alleviare i disturbi respiratori come tosse e raffreddore.



Bergamotto

È una pianta officinale originaria dell'Italia meridionale, tanto che il bergamotto calabrese ha anche ottenuto la denominazione di origine protetta (DOP). Le parti utilizzate sono principalmente la scorza del frutto, che contiene gli oli essenziali di maggior proprietà benefica. Il bergamotto viene impiegato soprattutto in campo cosmetico e aromaterapico, grazie alle sue proprietà antinfiammatorie, antiossidanti e antispasmodiche. Gli oli essenziali estratti dalla scorza e l'olio della scorza del frutto, vengono utilizzati per la produzione di profumi, oli essenziali, saponi e creme. Inoltre, il bergamotto viene impiegato per alleviare i disturbi del sistema circolatorio, come emicranie e mal di testa, e come antispasmodico per alleviare i disturbi digestivi. Può anche essere utilizzata come tonico per la circolazione e per alleviare i disturbi respiratori come tosse e raffreddore.



Aloe

L'aloe vera viene utilizzata da secoli in diverse culture per il suo potere curativo e rigenerante. Esistono almeno 200 specie di aloe e le parti utilizzate di questa pianta sono principalmente i gel, che si trova all'interno della sua foglia carnosa e la resina, estratta dalla parte esterna della foglia. Grazie alle sue proprietà lenitive, idratanti e rigeneranti, il gel di aloe vera è utilizzato principalmente per la cura della pelle, viene spesso impiegato per trattare scottature, irritazioni cutanee, acne, psoriasi e altri problemi della cute. La resina di aloe vera, invece, è spesso utilizzata per la sua azione lassativa e diuretica. Può essere utilizzata anche per alleviare i disturbi del sistema circolatorio, come emicranie e mal di testa, e come antispasmodico per alleviare i disturbi digestivi. Inoltre, è efficace nel lenire emicranie, mal di testa, disturbi del sistema circolatorio e per combattere le infezioni delle vie respiratorie. La pianta è conosciuta per le sue proprietà antipiretiche e diuretiche, che la rendono un rimedio efficace per combattere la febbre e favorire la diuresi. Può anche essere utilizzata come tonico per la circolazione e per alleviare i disturbi respiratori come tosse e raffreddore.



CANI e GATTI

DIC 2024	GENNAIO 2025		FEB 2025
1 D	1 M	17 V	1 S
2 L	2 G	18 S	2 D
3 M	3 V	19 D	3 L
4 M	4 S	20 L	4 M
5 G	5 D	21 M	5 M
6 V	6 L	22 M	6 G
7 S	7 M	23 G	7 V
8 D	8 M	24 V	8 S
9 L	9 G	25 S	9 D
10 M	10 V	26 D	10 L
11 M	11 S	27 L	11 M
12 G	12 D	28 M	12 M
13 V	13 L	29 M	13 G
14 S	14 M	30 G	14 V
15 D	15 M	31 V	15 S
16 L	16 G		16 D
17 M			17 L
18 M			18 M
19 G			19 M
20 V			20 G
21 S			21 V
22 D			22 S
23 L			23 D
24 M			24 L
25 M			25 M
26 G			26 M
27 V			27 G
28 S			28 V
29 D			
30 L			
31 M			



AUGURI

