

PAESAGGI

DIC 2024	GENNAIO 2025		FEB 2025
1 D	1 M s. Maria M. Dio	17 V s. Antonio	1 S
2 L	2 G s. Basilio	18 S s. Liberata	2 D
3 M	3 V s. Gerolamo	19 D s. Maria	3 L
4 M	4 S s. Ermete	20 L s. Sebastiano	4 M
5 G	5 D s. Amalia	21 M s. Agnese	5 M
6 V	6 L Epifania di N.S.	22 M s. Vincenzo	6 G
7 S	7 M s. Luciano	23 G s. Emerenziana	7 V
8 D	8 M s. Massima	24 V s. Francesco	8 S
9 L	9 G s. Giuliano	25 S Com. S. Paolo	9 D
10 M	10 V s. Aldo	26 D s. Tito	10 L
11 M	11 S s. Gino	27 L s. Angela	11 M
12 G	12 D Battesimo Gesù	28 M s. Tommaso	12 M
13 V	13 L s. Ilario	29 M s. Valerio	13 G
14 S	14 M s. Felice	30 G s. Martina	14 V
15 D	15 M s. Mauro	31 V s. Giovanni B.	15 S
16 L	16 G s. Marcello		16 D
17 M			17 L
18 M			18 M
19 G			19 M
20 V			20 G
21 S			21 V
22 D			22 S
23 L			23 D
24 M			24 L
25 M			25 M
26 G			26 M
27 V			27 G
28 S			28 V
29 D			
30 L			
31 M			



AUGURI



PIANTE OFFICINALI

DIC 2024	GENNAIO 2025		FEB 2025
1 D	1 M Maria M. Dio	17 V s. Antonio	1 S
2 L			2 D
3 M	2 G s. Basilio	18 S s. Liberata	3 L
4 M			4 M
5 G	3 V s. Genoveffa	19 D s. Mario	5 M
6 V			6 G
7 S	4 S s. Ermete	20 L s. Sebastiano	7 V
8 D			8 S
9 L	5 D s. Amelia	21 M s. Apollonia	9 D
10 M			10 L
11 M	6 L S. Caterina di N.S.	22 M s. Vincenzo	11 M
12 G			12 M
13 V	7 M s. Luciano	23 G s. Eusebio	13 G
14 S			14 V
15 D	8 M s. Massimo	24 V s. Francesco	15 S
16 L			16 D
17 M	9 G s. Giuliano	25 S S. Costo e Paolo	17 L
18 M			18 M
19 G	10 V s. Aldo	26 D s. Teo	19 M
20 V			20 G
21 S	11 S s. Sgino	27 L s. Angela	21 V
22 D			22 S
23 L	12 D S. Felice e Gaud.	28 M s. Tommaso	23 D
24 M			24 L
25 M	13 L s. Carlo	29 M s. Sotero	25 M
26 G			26 M
27 V	14 M s. Felice	30 G s. Martina	27 G
28 S			28 V
29 D	15 M s. Mauro	31 V s. Giovanni B.	
30 L			
31 M	16 G s. Marcello		

Bergamotto

Il bergamotto viene utilizzato soprattutto in profumeria, per via del suo aroma, ma anche nel settore della cosmesi naturale, con l'uso dell'olio essenziale. L'olio di bergamotto si ricava dalla buccia dell'agrume ed è estratto a freddo, in modo da mantenere intatta tutta la sua componente vitaminica e fitonutrienti, in particolare la vitamina A. Per questo si usa spesso nelle creme anti-age. Inoltre, viene spesso utilizzato anche per la cura della cellulite, sfruttando la sua proprietà riscaldante per effettuare massaggi in grado di riattivare la microcircolazione. Può essere utilizzato anche come disinfettante, applicandolo sulla pelle per pulire ferite superficiali, ma anche come cicatrizzante e per combattere le micrasi alle unghie. È un aiuto contro l'allergia. Se soffre di questo problema, basta versare 5 gocce di olio essenziale in un bicchiere d'acqua e fare dei gargarismi due volte al giorno.



AUGURI

Verga d'oro

La verga d'oro, nota scientificamente come Solidago virga-urea, è una pianta erbacea presente, alta fino a 2 metri, con fiori gialli riuniti in piccoli capolini. Le parti utilizzate della verga d'oro sono le ramette fiorite, che vengono raccolte generalmente tra luglio e settembre. Queste parti contengono gli essenziali: flavonoidi, saponi e glicosidi, che conferiscono alla pianta una grande attività antinfiammatoria, diuretica, antitumorale e coagulante. Per la sua azione antinfiammatoria, viene utilizzata in fitoterapia nel trattamento dei disturbi reumatici e della infiammazione per la sua azione diuretica, viene utilizzata in fitoterapia per il trattamento di disturbi del tratto urinario, come cisti e calcoli renali, mentre, per la sua proprietà coagulante, può essere usata per accelerare la guarigione delle ferite e della ulcera varicosa. La pianta può essere utilizzata fresca, essicata o sotto forma di estratto, decotto o infuso marso.



Timo

Il timo è una pianta officinale aromatica molto diffusa e coltivata in molte parti del mondo, per i suoi numerosi impieghi in campo culinario e medicinale. Per la sua ricchezza in proprietà benefiche, può essere utilizzata in diversi settori per il benessere corporeo e la cura della salute. Le parti utilizzate sono principalmente le foglie e i fiori, che vengono raccolti durante la fioritura per ottenere la massima azione e la loro massima utilità. In campo medicinale, il timo viene utilizzato per la preparazione di infusi, tisane e decotti, che vengono impiegati per combattere le affezioni delle vie respiratorie, favorire la digestione, lenire ed eccitare il muscolo e migliorare la circolazione sanguigna. Il timo trova inoltre impiego anche in campo cosmetico per la preparazione di lozioni, creme e saponi per la cura della pelle del capo, grazie alle sue proprietà profumiche e rigeneranti.



Lavanda

La lavanda, con il suo profumo delicato e la sua proprietà benefica, è da secoli utilizzata in aromaterapia e erboristeria. La sua azione è benefica e si manifesta in modo particolare con l'antinfiammazione e analgesica. Grazie a questa qualità, la lavanda è utilizzata per alleviare il dolore, favorire il rilassamento e migliorare la qualità del sonno. Inoltre, è efficace nel lenire emicranie, mal di testa, disturbi del sistema circolatorio. In erboristeria, la lavanda viene utilizzata in varie forme: dall'infuso per il sonno, al decotto per i reumatismi. Le sue proprietà antinfiammatorie la rendono utile nel trattamento di disturbi gastrointestinali lievi, come la flatulenza e il gonfiore addominale. Per il suo profumo fresco e rilassante, è molto apprezzata per la creazione di fragranze floreali e saponi. È ampiamente impiegata per la produzione di profumi, oli essenziali, saponi e creme.



Achillea

L'achillea, comunemente nota anche come millefoglie, è una pianta officinale perenne che cresce spontaneamente in prati e terreni aridi. I fiori e le foglie, impiegate da secoli nella medicina tradizionale, vengono essiccate e utilizzate per preparare decotti, infusi, tisane e oli essenziali. La sua azione è benefica e si manifesta in modo particolare con l'antinfiammazione e analgesica. Grazie a questa qualità, l'achillea è utilizzata per alleviare il dolore, favorire il rilassamento e migliorare la qualità del sonno. Inoltre, è efficace nel lenire emicranie, mal di testa, disturbi del sistema circolatorio. In erboristeria, l'achillea viene utilizzata in varie forme: dall'infuso per il sonno, al decotto per i reumatismi. Le sue proprietà antinfiammatorie la rendono utile nel trattamento di disturbi gastrointestinali lievi, come la flatulenza e il gonfiore addominale. Per il suo profumo fresco e rilassante, è molto apprezzata per la creazione di fragranze floreali e saponi. È ampiamente impiegata per la produzione di profumi, oli essenziali, saponi e creme.



Sambuco

Il sambuco è una pianta officinale nota per le sue proprietà, che ne fanno un rimedio naturale molto apprezzato nella medicina tradizionale. I fiori di sambuco sono utilizzati per preparare infusi e decotti che sono utili per le loro proprietà antinfiammatorie e diuretiche. Vengono spesso usati per trattare disturbi del sistema circolatorio, come l'ipertensione, le emicranie, le migrazioni e le congestioni nasali. La bacca è molto ricca in antiossidanti e vitamine e viene utilizzata per preparare sciroppi, marmellate e tisane, sono conosciute per la loro proprietà antinfiammatoria e vengono spesso utilizzate per alleviare i disturbi del sistema circolatorio. La foglia di sambuco ha un aroma molto particolare e viene utilizzata per preparare tisane e decotti. Da un distillato di fiori di sambuco, anche, si ottiene un glicerato idroalcolico, conosciuto con il nome di Sambuco.



Calendula

La calendula, con i suoi petali del colore rosso, è da secoli utilizzata in aromaterapia e erboristeria. Le sue proprietà benefiche, sono spesso utilizzate anche come integratore alimentare e come ingrediente in una vasta gamma di prodotti cosmetici. In particolare per trattare ferite, scottature, tagli, dermatiti, eczemi e ulcere cutanee. La calendula è inoltre impiegata per lenire irritazioni e infiammazioni della mucosa orale e nasale. In fitoterapia, grazie alle sue proprietà calmanti e antinfiammatorie, è usata anche per alleviare i disturbi gastrointestinali, come gastriti, ulcere e infiammazioni intestinali. In cosmetica la calendula è impiegata per la produzione di creme, unguenti e lozioni per la cura della pelle.



Mirtillo rosso

Il mirtillo rosso è una pianta officinale originaria delle zone montane dell'Appennino, soprannominata "la pianta che sostiene la salute dell'organismo", viene spesso utilizzata anche come integratore alimentare e come ingrediente in una vasta gamma di prodotti cosmetici. In particolare per trattare ferite, scottature, tagli, dermatiti, eczemi e ulcere cutanee. La calendula è inoltre impiegata per lenire irritazioni e infiammazioni della mucosa orale e nasale. In fitoterapia, grazie alle sue proprietà calmanti e antinfiammatorie, è usata anche per alleviare i disturbi gastrointestinali, come gastriti, ulcere e infiammazioni intestinali. In cosmetica la calendula è impiegata per la produzione di creme, unguenti e lozioni per la cura della pelle.



Dittamo di Creta

Il dittamo di Creta è una pianta aromatica-medicinale originaria dell'isola greca di Creta, apprezzata da secoli per le sue proprietà terapeutiche. Per i suoi benefici, viene spesso utilizzata come pianta ornamentale, mentre il dittamo selvatico è oggi protetto e la sua raccolta regolamentata dalle leggi dell'Unione Europea. Le parti utilizzate del dittamo di Creta sono i fiori, i fusti e le foglie, che contengono gli essenziali: flavonoidi, saponi, glicosidi, tannini, oli essenziali, olii eterici e glicosidi. Sono molto conosciuti anche per le loro proprietà antinfiammatorie e analgesiche. La foglia di dittamo rosso, invece, sono utilizzate principalmente per favorire la digestione e lenire il sistema circolatorio. In fitoterapia, grazie alle sue proprietà calmanti e antinfiammatorie, è usata anche per alleviare i disturbi gastrointestinali, come gastriti, ulcere e infiammazioni intestinali. In cosmetica la calendula è impiegata per la produzione di creme, unguenti e lozioni per la cura della pelle.



Bergamotto

È una pianta officinale originaria dell'Italia meridionale, tanto che il bergamotto calabrese ha anche ottenuto la denominazione di origine protetta (DOP). Le parti utilizzate sono principalmente la scorza del frutto, che contiene gli essenziali di maggior proprietà benefica. Il bergamotto viene impiegato soprattutto in campo cosmetico e aromaterapico, grazie alle sue proprietà antinfiammatorie, antiossidanti e antiparassitiche. Gli oli essenziali estratti dalla scorza e l'olio della scorza del frutto, vengono utilizzati per la produzione di profumi, creme idratanti, oli di massaggio e altri prodotti di bellezza. La sua azione è benefica e si manifesta in modo particolare con l'antinfiammazione e analgesica. Grazie a questa qualità, il bergamotto viene utilizzato per alleviare il dolore, favorire il rilassamento e migliorare la qualità del sonno. Inoltre, è efficace nel lenire emicranie, mal di testa, disturbi del sistema circolatorio. In erboristeria, il bergamotto viene utilizzato in varie forme: dall'infuso per il sonno, al decotto per i reumatismi. Le sue proprietà antinfiammatorie la rendono utile nel trattamento di disturbi gastrointestinali lievi, come la flatulenza e il gonfiore addominale. Per il suo profumo fresco e rilassante, è molto apprezzata per la creazione di fragranze floreali e saponi. È ampiamente impiegata per la produzione di profumi, oli essenziali, saponi e creme.



Viola

La viola tricolore, comunemente conosciuta come viola del pensiero, cresce spontaneamente nei prati e nei boschi, è nota principalmente per i suoi fiori di colore rosso e violetto. Le parti utilizzate di questa pianta includono i fiori, le foglie e i radici. I fiori sono apprezzati per le loro proprietà benefiche per il sistema circolatorio per alleviare infiammazioni e emicranie cutanee. Possono essere utilizzati anche come integratore alimentare e come ingrediente in una vasta gamma di prodotti cosmetici. La foglia viene spesso utilizzata per preparare infusi e decotti, che vengono impiegati per combattere le affezioni delle vie respiratorie, favorire la digestione, lenire ed eccitare il muscolo e migliorare la circolazione sanguigna. Il timo trova inoltre impiego anche in campo cosmetico per la preparazione di lozioni, creme e saponi per la cura della pelle del capo, grazie alle sue proprietà profumiche e rigeneranti.



Aloe

L'aloe vera viene utilizzata da secoli in diverse culture per il suo potere curativo e rigenerante. Esistono almeno 200 specie di aloe e la parte utilizzata di questa pianta sono principalmente i gel, che si trova all'interno della sua foglia carnosa e la resina, estratta dalla parte esterna delle foglie. Grazie alle sue proprietà lenitive, idratanti e rigeneranti, il gel di aloe vera è utilizzato principalmente per la cura della pelle, viene spesso impiegato per trattare scottature, irritazioni cutanee, acne, psoriasi e altre problematiche della cute. Il succo di aloe vera, invece, è spesso utilizzato per la sua azione lassativa e diuretica. Può essere usato anche come integratore alimentare e come ingrediente in una vasta gamma di prodotti cosmetici. In erboristeria, l'aloe vera viene utilizzata in varie forme: dall'infuso per il sonno, al decotto per i reumatismi. Le sue proprietà antinfiammatorie la rendono utile nel trattamento di disturbi gastrointestinali lievi, come la flatulenza e il gonfiore addominale. Per il suo profumo fresco e rilassante, è molto apprezzata per la creazione di fragranze floreali e saponi. È ampiamente impiegata per la produzione di profumi, oli essenziali, saponi e creme.



Elicriso

L'elicriso, è un'erba erbacea, è una pianta rustica e resistente, sempre di coltivazione sia in vaso che in campo aperto, avendo per sé una grande elasticità del fusto in inverno. Le parti utilizzate di questa pianta sono i fiori e la foglia, che vengono raccolti durante la fioritura per la preparazione di estratti e oli essenziali. L'elicriso è noto per le sue proprietà antinfiammatorie, antiossidanti e coagulanti. Viene spesso utilizzato in cosmetica per la cura della pelle, in particolare per lenire irritazioni e infiammazioni della mucosa orale e nasale. In fitoterapia, grazie alle sue proprietà calmanti e antinfiammatorie, è usata anche per alleviare i disturbi gastrointestinali, come gastriti, ulcere e infiammazioni intestinali. In cosmetica la calendula è impiegata per la produzione di creme, unguenti e lozioni per la cura della pelle.



CANI e GATTI

DIC 2024	GENNAIO 2025		FEB 2025
1 D	1 M	17 V	1 S
2 L	2 G	18 S	2 D
3 M	3 V	19 D	3 L
4 M	4 S	20 L	4 M
5 G	5 D	21 M	5 M
6 V	6 L	22 M	6 G
7 S	7 M	23 G	7 V
8 D	8 M	24 V	8 S
9 L	9 G	25 S	9 D
10 M	10 V	26 D	10 L
11 M	11 S	27 L	11 M
12 G	12 D	28 M	12 M
13 V	13 L	29 M	13 G
14 S	14 M	30 G	14 V
15 D	15 M	31 V	15 S
16 L	16 G		16 D
17 M			17 L
18 M			18 M
19 G			19 M
20 V			20 G
21 S			21 V
22 D			22 S
23 L			23 D
24 M			24 L
25 M			25 M
26 G			26 M
27 V			27 G
28 S			28 V
29 D			
30 L			
31 M			



AUGURI

