

**Salute e Benessere**

**GENNAIO 2025**

<b>1</b> Mercoledì 1-204 Maria Maddalena di Clivio, Capodanno	<b>17</b> Venerdì 17-240 s. Antonio abate
<b>2</b> Giovedì 2-203 ss. Gassio e Grugotto	<b>18</b> Sabato 18-247 s. Liberata
<b>3</b> Venerdì 3-202 s. Giovanni	<b>19</b> Domenica 19-245 s. Matteo
<b>4</b> Sabato 4-201 ss. Esmèlo e Carlo	<b>20</b> Lunedì 20-245 ss. Sebastiano e Fabiano
<b>5</b> Domenica 5-200 s. Arnaldo	<b>21</b> Martedì 21-242 s. Agostino
<b>6</b> Lunedì 6-200 Epifania di N.S.	<b>22</b> Mercoledì 22-245 s. Vincenzino
<b>7</b> Martedì 7-201 s. Raimondo di Favalto	<b>23</b> Giovedì 23-242 s. Eusebio
<b>8</b> Mercoledì 8-207 s. Massimo	<b>24</b> Venerdì 24-241 s. Francesco di Sales
<b>9</b> Giovedì 9-206 s. Giuliano	<b>25</b> Sabato 25-240 Convales. di s. Paolo
<b>10</b> Venerdì 10-205 s. Alessio	<b>26</b> Domenica 26-239 ss. Teo e Timoteo
<b>11</b> Sabato 11-204 s. Ignazio	<b>27</b> Lunedì 27-238 s. Angela Merici
<b>12</b> Domenica 12-203 Battesimo di Gesù	<b>28</b> Martedì 28-237 s. Tommaso d'Aquino
<b>13</b> Lunedì 13-202 s. Bartolomeo	<b>29</b> Mercoledì 29-236 s. Costantino
<b>14</b> Martedì 14-201 s. Felice	<b>30</b> Giovedì 30-235 s. Martina
<b>15</b> Mercoledì 15-200 s. Mauro	<b>31</b> Venerdì 31-204 s. Giovanni Battista

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

**INFLUENZA E DOLORI MUSCOLARI**

Secondo i Centri per il controllo e la prevenzione delle malattie (CDC), i dolori ossei e muscolari diffusi in tutto il corpo rientrano tra i sintomi più comuni dell'influenza stagionale. Si tratta di una manifestazione che non è mai piacevole, basti pensare che spesso è riferita come la sensazione di avere le "ossa rotte", e può causare allarme nei pazienti. I dolori influenzali sono possono essere particolarmente fastidiosi per le persone che già sperimentano problemi con la salute delle articolazioni o delle ossa.

I dolori influenzali tra i primi e più comuni sintomi associati all'influenza. Si possono manifestare sotto forma di dolori muscolo-scheletrici e possono essere accompagnati da: febbre alta, tosse, mal di gola, mal di testa frontale o retro-orbitario, spossatezza e malessere generale. Le persone che hanno l'influenza spesso avvertono alcuni o tutti dei sintomi sopra elencati.

Impresso di pubblicazione e carico di cui si riporta il pubblico. Art. 02

**GENNAIO**  


**FEBBRAIO**  


**MARZO**  


**APRILE**  


**MAGGIO**  


**GIUGNO**  


**LUGLIO**  


**AGOSTO**  


**SETTEMBRE**  


**OTTOBRE**  


**NOVEMBRE**  


**DICEMBRE**  
