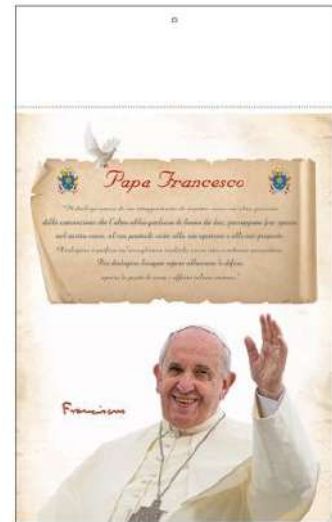




04\_A\_12\_03

# PAPA FRANCESCO





# GENNAIO



|                             |                          |        |
|-----------------------------|--------------------------|--------|
| <b>1</b> Mercoledì 1° sett. | R. Michele - Capodimonte | 1.261  |
| <b>2</b> Giovedì            | ss. Basilio e Gregorio   | 2.263  |
| <b>3</b> Venerdì            | s. Genesio               | 3.262  |
| <b>4</b> Sabato             | ss. Innocenzo e Fabio    | 4.261  |
| <b>5</b> Domenica           | s. Carlo                 | 5.266  |
| <b>6</b> Lunedì 2° sett.    | Epifania d. S.S.         | 6.259  |
| <b>7</b> Martedì            | s. Felice e Adelfo       | 7.258  |
| <b>8</b> Mercoledì          | s. Matteo                | 8.257  |
| <b>9</b> Giovedì            | s. Giuliano              | 9.256  |
| <b>10</b> Venerdì           | s. Silo                  | 10.255 |
| <b>11</b> Sabato            | s. Agostino              | 11.254 |
| <b>12</b> Domenica          | Epifania d. S. G. S.     | 12.253 |
| <b>13</b> Lunedì 3° sett.   | s. Sisto                 | 13.252 |
| <b>14</b> Martedì           | s. Felice                | 14.251 |
| <b>15</b> Mercoledì         | s. Marco                 | 15.250 |
| <b>16</b> Giovedì           | s. Nicola                | 16.249 |

## 2025



|                           |                         |        |
|---------------------------|-------------------------|--------|
| <b>17</b> Venerdì         | s. Antonio abate        | 17.248 |
| <b>18</b> Sabato          | s. Liberato             | 18.247 |
| <b>19</b> Domenica        | s. Maria                | 19.246 |
| <b>20</b> Lunedì 1° sett. | ss. Stefano e Felice    | 20.245 |
| <b>21</b> Martedì         | s. Agostino             | 21.244 |
| <b>22</b> Mercoledì       | s. Vito                 | 22.243 |
| <b>23</b> Giovedì         | s. Eusebio              | 23.242 |
| <b>24</b> Venerdì         | s. Francesco di Sales   | 24.241 |
| <b>25</b> Sabato          | Conversione d. S. Paolo | 25.240 |
| <b>26</b> Domenica        | ss. Pietro e Paolo      | 26.239 |
| <b>27</b> Lunedì 5° sett. | s. Agostino             | 27.238 |
| <b>28</b> Martedì         | s. Tommaso d'Aquino     | 28.237 |
| <b>29</b> Mercoledì       | s. Costantino           | 29.236 |
| <b>30</b> Giovedì         | s. Marcellino           | 30.235 |
| <b>31</b> Venerdì         | s. Giovanni Battista    | 31.234 |

| DICEMBRE 2024 |    |    |    |    |    |    |
|---------------|----|----|----|----|----|----|
| 2             | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9             | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16            | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23            | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

**PAPA FRANCESCO**

*"Non dimentichiamo mai che il vero potere è il servizio. Bisogna ascoltare le grida, avere cura di ogni persona, con amore, specialmente dei bambini, dei vecchi, di coloro che sono più fragili e che spesso sono nella periferia del nostro cuore."*

| FEBBRAIO 2025 |    |    |    |    |    |    |
|---------------|----|----|----|----|----|----|
| 3             | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10            | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17            | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24            | 25 | 26 | 27 | 28 |    |    |





FARMACIA

**CAUSE**

**IL DICHIARAZIONE PER UN CORRETTO USO DEI FARMACI**

FARMACIA

# GENNAIO 2025

|    |           |                      |        |
|----|-----------|----------------------|--------|
| 1  | Mercoledì | 1 <sup>a</sup> sett. | 1-344  |
| 2  | Giovedì   |                      | 2-343  |
| 3  | Venerdì   |                      | 3-342  |
| 4  | Sabato    |                      | 4-341  |
| 5  | Domenica  |                      | 5-340  |
| 6  | Lunedì    | 2 <sup>a</sup> sett. | 6-339  |
| 7  | Martedì   |                      | 7-338  |
| 8  | Mercoledì |                      | 8-337  |
| 9  | Giovedì   |                      | 9-336  |
| 10 | Venerdì   |                      | 10-335 |
| 11 | Sabato    |                      | 11-334 |
| 12 | Domenica  |                      | 12-333 |
| 13 | Lunedì    | 3 <sup>a</sup> sett. | 13-332 |
| 14 | Martedì   |                      | 14-331 |
| 15 | Mercoledì |                      | 15-330 |
| 16 | Giovedì   |                      | 16-329 |

|    |           |                      |        |
|----|-----------|----------------------|--------|
| 17 | Venerdì   |                      | 17-344 |
| 18 | Sabato    |                      | 18-343 |
| 19 | Domenica  |                      | 19-342 |
| 20 | Lunedì    | 4 <sup>a</sup> sett. | 20-341 |
| 21 | Martedì   |                      | 21-340 |
| 22 | Mercoledì |                      | 22-341 |
| 23 | Giovedì   |                      | 23-342 |
| 24 | Venerdì   |                      | 24-341 |
| 25 | Sabato    |                      | 25-340 |
| 26 | Domenica  |                      | 26-339 |
| 27 | Lunedì    | 5 <sup>a</sup> sett. | 27-338 |
| 28 | Martedì   |                      | 28-337 |
| 29 | Mercoledì |                      | 29-336 |
| 30 | Giovedì   |                      | 30-335 |
| 31 | Venerdì   |                      | 31-334 |

## RAFFREDDORE

**COS'È IL RAFFREDDORE?**

Il raffreddore è un'infezione virale che colpisce il naso e la gola (le vie respiratorie superiori). I tipi di virus che possono provocare il raffreddore sono diversi, ma i responsabili più comuni sono quelli appartenenti alla famiglia dei rinovirus, ne esistono oltre 100 sottotipi. Il virus del raffreddore entra nel corpo tramite occhi, naso e bocca. Il virus può diffondersi tramite goccioline presenti nell'aria oppure attraverso il contatto diretto o indiretto con persone ed oggetti infetti. Una volta penetrati nel corpo, i virus sfruttano le proprie strategie chimiche e genetiche per aggirare le difese naturali dell'organismo.

In risposta al virus, il sistema immunitario entra in azione attivando globuli bianchi, anticorpi e altri meccanismi per distruggere l'invasore. Molti dei sintomi che provochiamo malissimo quando si ha il raffreddore (naso che cola, mal di testa, stanchezza e febbre), in effetti, sono causati dai tentativi del sistema immunitario di espellere l'infezione dal corpo.

## I CONSIGLI DEL FARMACISTA

| Sanità | Parigi | Montreal | Ginevra | Neuchâtel | Sabato | 1  |
|--------|--------|----------|---------|-----------|--------|----|
| 2      | 3      | 4        | 5       | 6         | 7      | 8  |
| 9      | 10     | 11       | 12      | 13        | 14     | 15 |
| 16     | 17     | 18       | 19      | 20        | 21     | 22 |
| 23     | 24     | 25       | 26      | 27        | 28     | 29 |

| Sanità | Parigi | Montreal | Ginevra | Neuchâtel | Sabato | 1  | 2  | 3  |
|--------|--------|----------|---------|-----------|--------|----|----|----|
| 3      | 4      | 5        | 6       | 7         | 8      | 9  | 10 | 11 |
| 12     | 13     | 14       | 15      | 16        | 17     | 18 | 19 | 20 |
| 21     | 22     | 23       | 24      | 25        | 26     | 27 | 28 | 29 |

**Gennaio**

**RAFFREDDORE**

I CONSIGLI DEL FARMACISTA

**Febbraio**

**VARICELLA**

I CONSIGLI DEL FARMACISTA

**Marzo**

**MIOPIA**

I CONSIGLI DEL FARMACISTA

**Aprile**

**OBESITÀ**

I CONSIGLI DEL FARMACISTA

**Maggio**

**ACNE**

I CONSIGLI DEL FARMACISTA

**Giugno**

**OTITE**

I CONSIGLI DEL FARMACISTA

**Luglio**

**COLITE**

I CONSIGLI DEL FARMACISTA

**Agosto**

**ERITEMA SOLARE**

I CONSIGLI DEL FARMACISTA

**Settembre**

**MORBILLO**

I CONSIGLI DEL FARMACISTA

**Ottobre**

**FEBBRE**

I CONSIGLI DEL FARMACISTA

**Novembre**

**TOSSA**

I CONSIGLI DEL FARMACISTA

**Dicembre**

**MAL DI SCHIENA**

I CONSIGLI DEL FARMACISTA



04\_A\_12\_06

CANI e GATTI

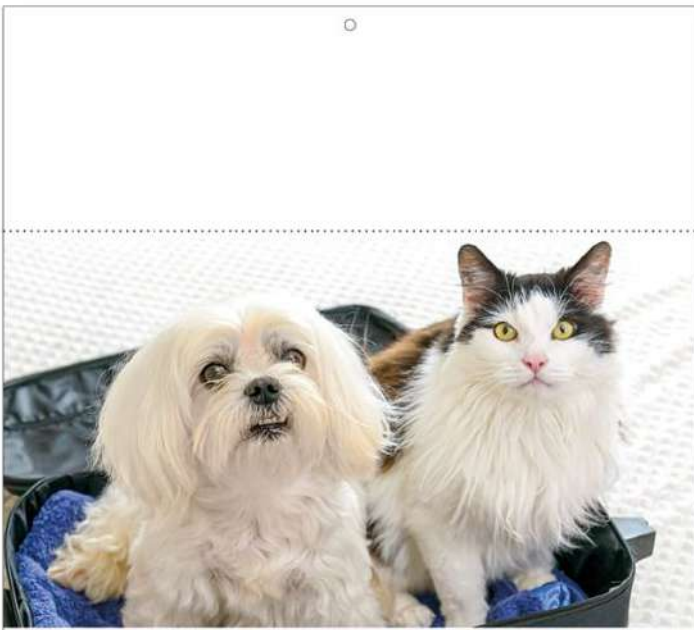
### Curiosità su CANI E GATTI

**I cani hanno una spina dorsale**  
 I cani, e come tutti gli altri animali, hanno una spina dorsale. Ma quella dei cani è molto particolare perché è composta da vertebre che si articolano in modo da permettere al cane di muoversi in modo molto agile e veloce. Inoltre, la spina dorsale dei cani è molto forte e resistente, il che li rende capaci di sopportare grandi carichi e di correre per lunghe distanze.

**I gatti sono muniti**  
 I gatti sono muniti di un organo molto particolare, il polmone. Il polmone dei gatti è molto grande e si trova in una posizione molto alta rispetto al resto del corpo. Questo organo è molto sensibile e può essere facilmente danneggiato da malattie e infezioni. Inoltre, i gatti sono molto curiosi e amano esplorare il loro ambiente.



**ADOPTAMI**



| GENNAIO 2025  |               |        |
|---------------|---------------|--------|
| <b>1</b> Dom  | <b>1</b> MER  | 17 VEN |
| <b>2</b> Lun  | <b>2</b> GIO  | 18 SAB |
| <b>3</b> Mar  | <b>3</b> VEN  | 19 DOM |
| <b>4</b> Gio  | <b>4</b> SAB  | 20 LUN |
| <b>5</b> Ven  | <b>5</b> DOM  | 21 MAR |
| <b>6</b> Sab  | <b>6</b> LUN  | 22 MER |
| <b>7</b> Dom  | <b>7</b> MAR  | 23 GIO |
| <b>8</b> Lun  | <b>8</b> MER  | 24 VEN |
| <b>9</b> Mar  | <b>9</b> GIO  | 25 SAB |
| <b>10</b> Gio | <b>10</b> VEN | 26 DOM |
| <b>11</b> Ven | <b>11</b> SAB | 27 LUN |
| <b>12</b> Sab | <b>12</b> DOM | 28 MAR |
| <b>13</b> Dom | <b>13</b> LUN | 29 MER |
| <b>14</b> Lun | <b>14</b> MAR | 30 GIO |
| <b>15</b> Mar | <b>15</b> MER | 31 VEN |
| <b>16</b> Gio | <b>16</b> GIO |        |
| <b>17</b> Ven |               |        |
| <b>18</b> Sab |               |        |
| <b>19</b> Dom |               |        |
| <b>20</b> Lun |               |        |
| <b>21</b> Mar |               |        |
| <b>22</b> Mer |               |        |
| <b>23</b> Gio |               |        |
| <b>24</b> Ven |               |        |
| <b>25</b> Sab |               |        |
| <b>26</b> Dom |               |        |
| <b>27</b> Lun |               |        |
| <b>28</b> Mar |               |        |
| <b>29</b> Mer |               |        |
| <b>30</b> Gio |               |        |
| <b>31</b> Ven |               |        |

Gennaio



Febbraio



Marzo



Aprile



Maggio



Giugno



Luglio



Agosto



Settembre



Ottobre



Novembre



Dicembre





### RICETTA PALERMITANA

#### PASTA CON LE SARDE

**INGREDIENTI**  
 700 gr sarde, 500 gr Pomodoro schiacciato, 100 gr Basilico, 1 cipolla bianca, 1 carciofo con pelle, 1 cavolfiore bianco, 8 fave di Castelluccio, 1 cipollotto, 100 g di olio extravergine d'oliva, sale e pepe.

**PREPARAZIONE**  
 Pulire le sarde e lavarle accuratamente in acqua fredda. Scaldare l'acqua in una pentola e aggiungere le sarde. Quando l'acqua bolle, aggiungere il sale e cuocere per 10 minuti. Scolare le sarde e scolarle accuratamente. In una pentola a parte, scaldare l'olio e aggiungere la cipolla bianca tritata finemente, il carciofo con pelle tritato, il cavolfiore bianco tritato, le fave di Castelluccio e il cipollotto. Cuocere per 10 minuti. Aggiungere il pomodoro schiacciato e cuocere per 10 minuti. Unire le sarde e cuocere per 5 minuti. Aggiungere il basilico e il sale e pepe a piacere. Servire la pasta con le sarde.

**CATARRATTO**  
 Il Catarratto è un vitigno autoctono della Sicilia occidentale, in particolare della zona di Catarratto. È un vitigno a maturazione tardiva, che produce uva a bacca nera. Il vino ottenuto è rosso, con un profumo intenso e un sapore pieno. È adatto per la preparazione di vini di riserva.

| GENNAIO 2023         |  |  |
|----------------------|--|--|
| <b>DICEMBRE 2022</b> | <b>1 dom</b> 1.364<br>Maria Madre di Dio - <i>Capolupo</i> | <b>17 mar</b> 11.342<br>s. Antonio abate         |
| <b>1 Gio</b> 2.343   | <b>2 lun</b> 2.343<br>ss. Basilio e Gregorio               | <b>18 mer</b> 18.347<br>s. Liberato              |
| <b>2 Ven</b> 3.342   | <b>3 mar</b> 3.342<br>s. Genoveffa                         | <b>19 gio</b> 19.346<br>s. Mario                 |
| <b>3 Sab</b> 4.341   | <b>4 mer</b> 4.341<br>ss. Ermete e Cato                    | <b>20 ven</b> 20.345<br>ss. Sebastiano e Fabiano |
| <b>4 Dom</b> 5.340   | <b>5 gio</b> 5.340<br>s. Annella                           | <b>21 sab</b> 21.344<br>s. Agostino              |
| <b>5 Lun</b> 6.339   | <b>6 ven</b> 6.339<br>Epifania di N.S.                     | <b>22 dom</b> 22.343<br>s. Vincenzo              |
| <b>6 Mar</b> 7.338   | <b>7 sab</b> 7.338<br>s. Raimondo di Peularet              | <b>23 lun</b> 23.342<br>s. Emerenziana           |
| <b>7 Mer</b> 8.337   | <b>8 dom</b> 8.337<br>Battesimo di Gesù                    | <b>24 mar</b> 24.341<br>s. Francesco di Sales    |
| <b>8 Gio</b> 9.336   | <b>9 lun</b> 9.336<br>s. Giuliano                          | <b>25 mer</b> 25.340<br>Coversi di s. Paolo      |
| <b>9 Ven</b> 10.335  | <b>10 mar</b> 10.335<br>s. Aldo                            | <b>26 gio</b> 26.339<br>ss. Tala e Timoteo       |
| <b>10 Sab</b> 11.334 | <b>11 mer</b> 11.334<br>s. Ignazio                         | <b>27 ven</b> 27.338<br>s. Angela Merici         |
| <b>11 Dom</b> 12.333 | <b>12 gio</b> 12.333<br>s. Cristina                        | <b>28 sab</b> 28.337<br>s. Tommaso d'Aquino      |
| <b>12 Lun</b> 13.332 | <b>13 ven</b> 13.332<br>s. Maria                           | <b>29 dom</b> 29.336<br>s. Costantino            |
| <b>13 Mar</b> 14.331 | <b>14 sab</b> 14.331<br>s. Felice                          | <b>30 lun</b> 30.335<br>s. Martina               |
| <b>14 Gio</b> 15.330 | <b>15 dom</b> 15.330<br>s. Maria                           | <b>31 mar</b> 31.334<br>s. Giovanni Bosco        |
| <b>15 Ven</b> 16.329 | <b>16 lun</b> 16.329<br>s. Marcello                        |  |
| <b>16 Sab</b> 17.328 |  |  |
| <b>17 Dom</b> 18.327 |  |  |
| <b>18 Lun</b> 19.326 |  |  |
| <b>19 Mar</b> 20.325 |  |  |
| <b>20 Gio</b> 21.324 |  |  |
| <b>21 Ven</b> 22.323 |  |  |
| <b>22 Sab</b> 23.322 |  |  |
| <b>23 Dom</b> 24.321 |  |  |
| <b>24 Lun</b> 25.320 |  |  |
| <b>25 Mar</b> 26.319 |  |  |
| <b>26 Gio</b> 27.318 |  |  |
| <b>27 Ven</b> 28.317 |  |  |
| <b>28 Sab</b> 29.316 |  |  |
| <b>29 Dom</b> 30.315 |  |  |
| <b>30 Lun</b> 31.314 |  |  |
| <b>31 Mar</b> 32.313 |  |  |



|                         |                        |
|-------------------------|------------------------|
| <p><b>GENNAIO</b></p>   | <p><b>FEBBRAIO</b></p> |
| <p><b>MARZO</b></p>     | <p><b>APRILE</b></p>   |
| <p><b>MAGGIO</b></p>    | <p><b>GIUGNO</b></p>   |
| <p><b>LUGLIO</b></p>    | <p><b>AGOSTO</b></p>   |
| <p><b>SETTEMBRE</b></p> | <p><b>OTTOBRE</b></p>  |
| <p><b>NOVEMBRE</b></p>  | <p><b>DICEMBRE</b></p> |