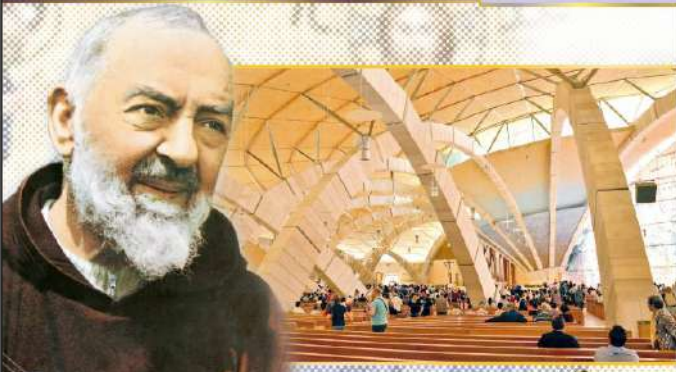


SAN PIO

○

SAN PIO DA PIETRELCINA

Voglio essere soltanto un povero frate che prega... Dio vede le macchie anche negli angeli. Riguardiamoci in noi!



Gennaio *Duemila25*

DEC. 24	1 Mer	17 Ven	FEV. 25
1 D	1 Gio	18 Sab	1 S
2 L	2 Ven	19 Dom	2 D
3 M	3 Sab	20 Lun	3 L
4 M	4 Dom	21 Mar	4 M
5 D	5 Lun	22 Mer	5 M
6 V	6 Mar	23 Gio	6 V
7 S	7 Mer	24 Ven	7 S
8 D	8 Gio	25 Sab	8 D
9 L	9 Ven	26 Dom	9 L
10 M	10 Sab	27 Lun	10 M
11 M	11 Dom	28 Mar	11 M
12 G	12 Lun	29 Mer	12 G
13 V	13 Mar	30 Gio	13 V
14 G	14 Mer	31 Ven	14 G
15 D	15 Gio		15 D
16 L	16 Ven		16 L
17 M			17 M
18 M			18 M
19 G			19 G
20 V			20 V
21 S			21 S
22 D			22 D
23 L			23 L
24 M			24 M
25 M			25 M
26 G			26 G
27 V			27 V
28 S			28 S
29 D			29 D
30 L			30 L
31 M			31 M

GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE



GENNAIO Salute e Benessere 2025

1 Mercoledì
Santo Spirito di Dio, Lupoletto

2 Giovedì
S. Bartolomeo e Geronimo

3 Venerdì
S. Genesio

4 Sabato
S. Emidio e Cato

5 Domenica
S. Amato

6 Lunedì
Spirito di S. S.

7 Martedì
S. Felice di Valpurga

8 Mercoledì
S. Marcellino

9 Giovedì
S. Giuliano

10 Venerdì
S. Alessio

11 Sabato
S. Agostino

12 Domenica
S. Felice di Genova

13 Lunedì
S. Felice

14 Martedì
S. Felice

15 Mercoledì
S. Felice

16 Giovedì
S. Felice

INFLUENZA E DOLORI MUSCOLARI

Secondo i Centri per il controllo e la prevenzione delle malattie (CDC), i dolori muscolari e articolari diffusi in tutto il corpo rimangono tra i sintomi più comuni dell'influenza stagionale. Si tratta di una manifestazione che non è mai pericolosa, bensì passiva che spesso è riferita come la sensazione di avere le "ossa rotte", e può consistere all'incirca nei pazienti.

I dolori influenzali possono essere particolarmente fastidiosi per le persone che già sperimentano problemi con la salute delle articolazioni o delle ossa.

I dolori influenzali sono fastidiosi e più comuni in autunno associati all'influenza.

Si possono manifestare sotto forma di dolori muscolo-scheletrici e possono essere accompagnati da febbre alta, tosse, mal di gola, mal di testa, stanchezza e reattivo, tosse, spossatezza e malumore generale.

Le persone che hanno l'influenza spesso avvertono dolore o fastidio del sistema scheletrico.

L'influenza è una malattia respiratoria contagiosa causata da virus influenzali che infettano il naso, la gola e i polmoni. I virus dell'influenza A e dell'influenza B sono i principali responsabili dell'influenza classica e, ogni anno, producono epidemie stagionali. Il loro picco in Italia si manifesta fra dicembre e marzo.

Il quadro iniziale dell'influenza è caratterizzato dall'insorgenza rapida e improvvisa di sintomi respiratori e generali.

Essa è di solito una malattia evolutivamente ad auto-limitazione. Tuttavia, alcune persone, come le persone di età pari o superiore a 65 anni, i bambini piccoli e le persone con determinate condizioni di salute (come asma, diabete e cardiopatia), corrono un rischio maggiore di complicazioni influenzali.

Il modo migliore per ridurre la probabilità di conseguenze potenzialmente gravi è vaccinarsi contro l'influenza ogni anno.

17 Venerdì
S. Antonio abate

18 Sabato
S. Ulivisato

19 Domenica
S. Alessio

20 Lunedì
S. Felice di Valpurga

21 Martedì
S. Agostino

22 Mercoledì
S. Venanzio

23 Giovedì
S. Zenobio

24 Venerdì
S. Felice di Valpurga

25 Sabato
S. Felice di Valpurga

26 Domenica
S. Felice di Valpurga

27 Lunedì
S. Angelo Medico

28 Martedì
S. Tommaso d'Aquino

29 Mercoledì
S. Costantino

30 Giovedì
S. Martina

31 Venerdì
S. Giovanni Battista

DICEMBRE 2024

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

FEBBRAIO 2025

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

RETRO

Salute e Benessere

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE



MARI e MONTI

Positano - Campania

GENNAIO '25

1 DOM	21 Martedì	1 FEB 25
2 LUN	22 Mercoledì	2 DOM
3 MAR	23 Giovedì	3 LUN
4 MER	24 Venerdì	4 MAR
5 GIO	25 Sabato	5 MER
6 VEN	26 Domenica	6 GIO
7 SAB	27 Lunedì	7 VEN
8 DOM	28 Martedì	8 SAB
9 LUN	29 Mercoledì	9 DOM
10 MAR	30 Giovedì	10 LUN
11 MER	31 Venerdì	11 MAR
12 GIO		12 MER
13 VEN		13 GIO
14 SAB		14 VEN
15 DOM		15 SAB
16 LUN		16 DOM
17 MAR		17 LUN
18 MER		18 MAR
19 GIO		19 MER
20 VEN		20 GIO
21 SAB		21 VEN
22 DOM		22 SAB
23 LUN		23 DOM
24 MAR		24 LUN
25 MER		25 MAR
26 GIO		26 MER
27 VEN		27 GIO
28 SAB		28 VEN
29 DOM		
30 LUN		
31 MAR		

1 **Mercoledì**
Mare/Monte di Dio, Capodanno

2 **Giovedì**
s. Basilio e Gregorio

3 **Venerdì**
s. Genesio

4 **Sabato**
s. Spirito e Ciriaco

5 **Domenica**
s. Andrea

6 **Lunedì**
Epifania, S. Nicola

7 **Martedì**
s. Felice e Adelfo

8 **Mercoledì**
s. Alessio

9 **Giovedì**
s. Costantino

10 **Venerdì**
s. Agata

11 **Sabato**
s. Basilio

12 **Domenica**
Epifania di Gesù

13 **Lunedì**
s. Felice

14 **Martedì**
s. Felice

15 **Mercoledì**
s. Marco

16 **Giovedì**
s. Marcellino

17 **Venerdì**
s. Antonio Abate

18 **Sabato**
s. Libanio

19 **Domenica**
s. Maria

20 **Lunedì**
s. Sebastiano e Fabiano

21 **Martedì**
s. Agostino

22 **Mercoledì**
s. Valentino

23 **Giovedì**
s. Eusebio

24 **Venerdì**
s. Francesco di Sales

25 **Sabato**
Carnovale di Positano

26 **Domenica**
s. Filippo e Teodoro

27 **Lunedì**
s. Angelo Merici

28 **Martedì**
s. Tommaso d'Aquino

29 **Mercoledì**
s. Costantino

30 **Giovedì**
s. Marcellino

31 **Venerdì**
s. Costantino

GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE



LUNARIO

GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE



Dicembre 2024

1 D
2 L
3 M
4 M
5 G
6 V
7 S
8 D
9 L
10 M
11 M
12 G
13 V
14 S
15 D
16 L
17 M
18 M
19 G
20 V
21 S
22 D
23 L
24 M
25 M
26 G
27 V
28 S
29 D
30 L
31 M

Lunario2025

Gennaio

1 M
2 G
3 V
4 S
5 D
6 L
7 M
8 M
9 G
10 V
11 S
12 D
13 L
14 M
15 M
16 G
17 V
18 S
19 D
20 L
21 M
22 M
23 G
24 V
25 S
26 D
27 L
28 M
29 M
30 G
31 V

Coltivare al ritmo della luna
Luna crescente o calante, giorni della foglia, della radice, del fiore e del frutto: così vengono classificati i periodi e i vegetali nel calendario lunare. Le semine, la crescita e le dimensioni delle piante e i raccolti sono influenzati dalla posizione della luna nelle costellazioni e dalle sue fasi.

Agricoltura biodinamica
L'agricoltura biodinamica afferma che le diverse fasi lunari influenzano le colture, sia in maniera positiva che negativa. Le fasi lunari dell'arco sono un aspetto molto importante da considerare, al pari della qualità del suolo, della temperatura, del sole e della valutazione della pioggia, insieme a varie malattie delle piante e parassiti.

SOLE

Al giorno 1
Al giorno 10
Al giorno 20

LEVA alle ore 7,38
LEVA alle ore 7,37
LEVA alle ore 7,33

TRAM alle ore 16,50
TRAM alle ore 16,59
TRAM alle ore 17,10

INFORMAZIONI

CANI e GATTI

GENNAIO 2025

DC, 24	1 Mer	17 Ven	FB, 25
1 D	2 Gio	18 Sab	1 S
2 M	3 Ven	19 Dom	2 D
3 M	4 Sab	20 Lun	3 L
4 M	5 Dom	21 Mar	4 M
5 G	6 Lun	22 Mer	5 M
6 V	7 Mar	23 Gio	6 C
7 S	8 Mer	24 Ven	7 V
8 D	9 Gio	25 Sab	8 S
9 L	10 Ven	26 Dom	9 D
10 M	11 Sab	27 Lun	10 M
11 M	12 Dom	28 Mar	11 M
12 G	13 Lun	29 Mer	12 M
13 V	14 Mar	30 Gio	13 G
14 S	15 Mer	31 Ven	14 L
15 D	16 Gio		15 D
16 L			16 D
17 M			17 L
18 M			18 M
19 G			19 M
20 V			20 G
21 S			21 V
22 D			22 S
23 L			23 D
24 M			24 L
25 M			25 M
26 G			26 M
27 V			27 G
28 S			28 V
29 D			29 S
30 L			30 L
31 M			31 M

GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE



FRUTTA e VERDURA

GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



RETRO

Frutta e verdura: il tuo alleato

Benefici per la salute

La frutta e la verdura sono ricche in fibre, vitamine e minerali. Aiutano a prevenire le malattie cardiovascolari, il diabete e alcuni tipi di cancro. Inoltre, migliorano la digestione e aiutano a controllare il peso corporeo.

Benefici per la salute

La frutta e la verdura sono ricche in fibre, vitamine e minerali. Aiutano a prevenire le malattie cardiovascolari, il diabete e alcuni tipi di cancro. Inoltre, migliorano la digestione e aiutano a controllare il peso corporeo.

Qual è la migliore frutta e verdura?

Non esiste una risposta definitiva, ma è importante scegliere prodotti di stagione e di provenienza locale. Inoltre, è consigliabile consumare una varietà di frutta e verdura per ottenere tutti i benefici.

Stile di vita sano e dieta

Consumare almeno 5 porzioni di frutta e verdura al giorno. È importante anche bere molta acqua e fare attività fisica regolarmente.

MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE



GENNAIO

Orto 2025

1 Mercoledì Santo Spirito di Salò, Capodimonia

2 Giovedì ss. Basilio e Gregorio

3 Venerdì l. Gerasimo

4 Sabato ss. Ermete e Gato

5 Domenica l. Antonio

6 Lunedì Epifania di Gesù

7 Martedì l. Raimondo di Peñafort

8 Mercoledì l. Massimo

9 Giovedì l. Giuliano

10 Venerdì l. Aldo

11 Sabato l. Lino

12 Domenica Ritiro di Gesù

13 Lunedì l. Mario

14 Martedì l. Felice

15 Mercoledì l. Miro

16 Giovedì

DICEMBRE 2024

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

FEBBRAIO 2025

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

17 Venerdì l. Antonio abate

18 Sabato l. Liberata

19 Domenica l. Maria

20 Lunedì ss. Sabatiano e Fabiano

21 Martedì l. Agnese

22 Mercoledì l. Vincenzo

23 Giovedì l. Eusebio

24 Venerdì l. Flaviano di Salò

25 Sabato Convoc. di s. Paolo

26 Domenica ss. Pio e Teodoro

27 Lunedì l. Angela Merici

28 Martedì l. Tommaso d'Aquino

29 Mercoledì

30 Giovedì l. Martina

31 Venerdì l. Giovanni Battista

Al giorno 1 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 2 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 3 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 4 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 5 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 6 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 7 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 8 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 9 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 10 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 11 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 12 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 13 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 14 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 15 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 16 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 17 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 18 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 19 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 20 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 21 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 22 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 23 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 24 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 25 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 26 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 27 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 28 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 29 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 30 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 31 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 32 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 33 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 34 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 35 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 36 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 37 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 38 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 39 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 40 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 41 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 42 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 43 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 44 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 45 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 46 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 47 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 48 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 49 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 50 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 51 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 52 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 53 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 54 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 55 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 56 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 57 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 58 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 59 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 60 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 61 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 62 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 63 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 64 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 65 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 66 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 67 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 68 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 69 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 70 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 71 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 72 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 73 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 74 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 75 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 76 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 77 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 78 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 79 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 80 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 81 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 82 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 83 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 84 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 85 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 86 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 87 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 88 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 89 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 90 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 91 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 92 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 93 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 94 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 95 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 96 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 97 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 98 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 99 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

Al giorno 100 Libri alban 12 **TMM alle n. 5, 8**

PESCE

GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE



Salmonè

Gennaio 2025

DICEMBRE 2024						
Dom	Lun	Mar	Gio	Ven	Sab	Eventi
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

FEBBRAIO 2025						
Dom	Lun	Mar	Gio	Ven	Sab	Eventi
						1
						2
						3
						4
						5
						6
						7
						8
						9
						10
						11
						12
						13
						14
						15
						16
						17
						18
						19
						20
						21
						22
						23
						24
						25
						26
						27
						28
						29
						30
						31