

GENNAIO Salute e Benessere 2025

1 Mercoledì
Santo Spirito di Dio, Lupoletto

2 Giovedì
S. Bartolomeo

3 Venerdì
S. Genesio

4 Sabato
S. Emidio e Cato

5 Domenica
S. Amato

6 Lunedì
S. Felice e Adelfo

7 Martedì
S. Felice e Adelfo

8 Mercoledì
S. Felice

9 Giovedì
S. Felice

10 Venerdì
S. Amato

11 Sabato
S. Felice

12 Domenica
S. Felice

13 Lunedì
S. Felice

14 Martedì
S. Felice

15 Mercoledì
S. Felice

16 Giovedì
S. Felice

INFLUENZA E DOLORI MUSCOLARI

Secondo i Centri per il controllo e la prevenzione delle malattie (CDC), i dolori ossei e muscolari diffusi in tutto il corpo rientrano tra i sintomi più comuni dell'influenza stagionale. Si tratta di una manifestazione che non è mai pericolosa, bensì passiva che spesso è riferita come la sensazione di avere le "ossa rotte", e può consistere all'incirca nei pazienti.

I dolori influenzali possono essere particolarmente fastidiosi per le persone che già sperimentano problemi con la salute delle articolazioni o delle ossa.

I dolori influenzali sono fastidiosi e più comuni in autunno associati all'influenza.

Si possono manifestare sotto forma di dolori muscolo-scheletrici e possono essere accompagnati da febbre alta, tosse, mal di gola, mal di testa, stanchezza e riduzione dell'appetito.

Le persone che hanno l'influenza spesso avvertono alcuni o tutti dei sintomi sopra elencati.

L'influenza è una malattia respiratoria contagiosa causata da virus influenzali che infettano il naso, la gola e i polmoni. I virus dell'influenza A e dell'influenza B sono i principali responsabili dell'influenza classica e, ogni anno, producono epidemie stagionali. Il loro picco in Italia si manifesta fra dicembre e marzo.

Il quadro iniziale dell'influenza è caratterizzato dall'insorgenza rapida e improvvisa di sintomi respiratori e generali.

Essa è di solito una malattia evolutivamente ad auto guarigione. Tuttavia, alcune persone, come le persone di età pari o superiore a 65 anni, i bambini piccoli e le persone con determinate condizioni di salute (come asma, diabete e cardiopatia), corrono un rischio maggiore di complicazioni influenzali.

Il modo migliore per ridurre la probabilità di conseguenze potenzialmente gravi è vaccinarsi contro l'influenza ogni anno.

17 Venerdì
S. Antonio abate

18 Sabato
S. Ulivano

19 Domenica
S. Marco

20 Lunedì
S. Felice e Adelfo

21 Martedì
S. Agostino

22 Mercoledì
S. Felice

23 Giovedì
S. Felice

24 Venerdì
S. Felice

25 Sabato
S. Felice

26 Domenica
S. Felice

27 Lunedì
S. Felice

28 Martedì
S. Felice

29 Mercoledì
S. Felice

30 Giovedì
S. Felice

31 Venerdì
S. Felice

DICEMBRE 2024

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

FEBBRAIO 2025

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

RETRO

Salute e Benessere

1 Mercoledì

2 Giovedì

3 Venerdì

4 Sabato

5 Domenica

6 Lunedì

7 Martedì

8 Mercoledì

9 Giovedì

10 Venerdì

11 Sabato

12 Domenica

13 Lunedì

14 Martedì

15 Mercoledì

16 Giovedì



17 Venerdì

18 Sabato

19 Domenica

20 Lunedì

21 Martedì

22 Mercoledì

23 Giovedì

24 Venerdì

25 Sabato

26 Domenica

27 Lunedì

28 Martedì

29 Mercoledì

30 Giovedì

31 Venerdì

GENNAIO



FEBBRAIO



MARZO



APRILE



MAGGIO



GIUGNO



LUGLIO



AGOSTO



SETTEMBRE



OTTOBRE



NOVEMBRE



DICEMBRE

